

GERYCA

Galban

PSICÓLOGA Y COACH

Guío mentes, transformo vidas
y construyo un camino hacia tu mejor versión.



PSICOLOGÍA

Comprendo tu mente
para sanar desde
la raíz.



COACHING

Te acompaño a
descubrir tu poder
y propósito.



TRANSFORMACIÓN

Creamos cambios
reales y sostenibles
en tu vida.



RESULTADOS

Diseñamos estrategias
efectivas para tu éxito
personal.



PSICÓLOGA
PROFESIONAL



COACH



APASIONADA
POR EL CRECIMIENTO
HUMANO



COMPROMETIDA
CON TU BIENESTAR
Y TRANSFORMACIÓN

“ El reencuentro más
poderoso de tu vida es
*volver a encontrarte
contigo misma.*

TU CAMBIO COMIENZA AQUÍ.

Tu mente es el inicio de tu libertad.



Volver a casa, Volver a ti

Este es un espacio creado para mujeres que desean **volver a sí mismas**, reconectar con su esencia y construir una vida más plena, consciente y emocionalmente equilibrada.

A través del coaching transformacional y la psicología, encontrarás acompañamiento, **apoyo** y herramientas para fortalecer tu **bienestar emocional**, descubrir **tu propósito** y crear la **vida exitosa y auténtica** que desees como mujer.



Volver a ti también es **volver a creer en ti**.



CONEXIÓN
CONTIGO MISMA



BIENESTAR
EMOCIONAL



PROPÓSITO
Y CLARIDAD



TRANSFORMACIÓN
Y ACCIÓN



VIDA PLENA
Y AUTÉNTICA



MISIÓN

Acompañar a mujeres en procesos de reconexión personal, **bienestar emocional** y **transformación interior**, integrando psicología, coaching y conciencia espiritual.



VISIÓN

Ser una marca referente en **bienestar emocional** femenino y **transformación consciente**, inspirando a mujeres a vivir desde su **autenticidad** y **plenitud**.

¿Quién es Geryca Galban?

Geryca Galban es **psicóloga** y especialista en **formación de coaching**, cuyo trabajo se sitúa en la intersección entre la **salud mental** y el **redescubrimiento personal**.

Con una sólida base académica en Psicología y una Maestría en Coaching, ha enfocado su carrera en acompañar a las mujeres durante una de las transiciones más profundas de la vida: **la maternidad**.

Su propósito fundamental es facilitar procesos donde la identidad propia no se diluya en el rol de madre, sino que se fortalezca y evolucione hacia una versión más **consciente de sí misma**.




✦ Su enfoque nace de una convicción forjada tanto en la práctica clínica como en su propia experiencia de vida: para cuidar de otros, primero es esencial aprender a regresar **“a ti mismo”**.



Venezolana, radicada actualmente en **Texas**, es una mujer **resiliente** que ha migrado en dos ocasiones y ha enfrentado el reto de empezar de cero. Comprende que los desafíos son **portales hacia la transformación**.

Esta perspectiva, enriquecida por su labor humanitaria previa, le permite ofrecer un **acompañamiento empático** y profundamente humano, donde la introspección es la herramienta clave para que cada mujer vuelva a ser la **protagonista de su historia**.





A través de su proyecto personal, **“Volver, el Viaje a Mi”** Geryca busca crear entornos seguros y orgánicos que integren el conocimiento científico con una visión cálida y cercana. Cree firmemente en los procesos de transformación que ocurren desde la calma y la claridad, permitiendo que cada persona **redescubra su valor y propósito.**

Su misión es que quienes trabajen con ella encuentren el **camino de vuelta a su esencia**, logrando un **equilibrio pleno** entre su desarrollo individual y su vida familiar, pilar que ella misma atesora como **esposa y madre.**



TESTIMONIOS



“

“Geryca es una mujer con una esencia auténtica y un corazón lleno de luz. Su energía transmite confianza y paz, permitiéndote abrir tu corazón con libertad.”

Elizabeth Payano

Coach Transformacional de Duelo



“

“Geryca es una excelente profesional, en mi experiencia con ella pude identificar una raíz de mi infancia y sanarla. Me sentí muy comprendida y acompañada, además que durante todo el proceso recibí un excelente paso a paso. Es una coach muy comprometida. Me encantó la conexión y lo cálida que fue nuestra sesión!”

Stella Marquez



Hono
mi historia,
abrazo mi
presente y elijo
— mi paz. —

“

“Su manera de guiarme me hizo sentir escuchada, comprendida y acompañada desde el amor y la conciencia. Me llevo herramientas valiosas y mucha paz interior.”

Jacin Carrera

Coach Transformacional KHI

SERVICIOS

Acompañamiento profundo, humano y transformador para mujeres que desean volver a sí mismas.



“Tu transformación comienza cuando te eliges a ti.”



Coaching transformacional femenino

Te acompaño a reconectar con tu esencia, elevar tu autoestima y crear la vida que deseas.



Coaching de raíz

Trabajamos en la raíz de tus bloqueos emocionales para liberarlos y transformar tu realidad desde adentro.



Reconexión emocional y propósito

Te guío a reconectar contigo, clarificar tu propósito y vivir con sentido y plenitud.



Mentorías individuales

Acompañamiento personalizado y cercano para impulsarte a dar pasos firmes hacia tu mejor versión.



Bienestar emocional femenino

Herramientas y acompañamiento para tu equilibrio emocional, sanación y bienestar integral.



Talleres y experiencias grupales

Espacios vivenciales y transformadores para crecer, sanar y conectar con otras mujeres.

Cada servicio es un espacio seguro para tu crecimiento, sanación y transformación.



Geryca Esencia

Volver, El viaje a mí

VOLVER A TI
ES VOLVER A
Tu esencia

“

*La transformación
comienza cuando una mujer
decide volver a sí misma.*

”





Geryca Esencia

Volver, El viaje a mí

CONECTEMOS

Estoy aquí para acompañarte en tu proceso de **transformación** y **bienestar emocional**.



Facebook:
Geryca Esencia



Instagram:
@GerycaEsencia



Correo:
gerycaesencia@gmail.com



WhatsApp:
6823090550



*"Acompaño a mujeres a volver a sí mismas,
para vivir con propósito, paz y autenticidad."*



AUTOCONOCIMIENTO



BIENESTAR
EMOCIONAL



TRANSFORMACIÓN



PROPÓSITO



EMPODERAMIENTO
FEMENINO

Gracias

Gracias por permitirme ser parte
de tu camino y de **tu transformación.**



*Sigue eligiéndote, volviendo a ti, y creando
la vida plena y auténtica que mereces.*

